

ソースが決め手！

魚介のマスタード ソースカルパッチョ

10分

1人分あたり

282
kcal

DELISH
KITCHEN

 **ヨクベニマル**

ソースが決め手！ 魚介のマスタードソース カルパッチョ

10分

1人分あたり
282
kcal



材 料 (2人分)

サーモン(刺身用)	100g
ホタテ(刺身用)	100g
玉ねぎ	1/4個

★たれ

オリーブオイル	大さじ2
酢	大さじ1
粒マスタード	小さじ2
はちみつ	小さじ1

- 1 サーモンは薄切りにする。玉ねぎはすりおろして水気を切る。
- 2 容器に玉ねぎをすりおろし、ボウルに玉ねぎ、★を入れて混ぜる(たれ)。
- 3 器にサーモン、ホタテを交互に盛り付け、たれをかける。