

甘酸っぱさがクセになる♪

# 牛肉のねぎ塩 はちみつレモンだれ

10分

1人分

553  
kcal

DELISH  
KITCHEN

 **ヨークベニマル**

# 甘酸っぱさがクセになる♪ 牛肉のねぎ塩 はちみつレモンだれ

10分

1人分  
553  
kcal



## 材料 (2人分)

牛肉 (焼肉用)	200g
塩こしょう	少々
サラダ油	大さじ 1/2

☆ねぎ塩はちみつレモンだれ

ねぎ	1/2 本
レモン汁	大さじ 1
ごま油	大さじ 1
はちみつ	大さじ 1
鶏ガラスープの素	小さじ 1/2
こしょう	少々

- 1 ねぎは斜めに切り込みを入れて、みじん切りにする。
- 2 ボウルに☆を入れて混ぜる。
- 3 牛肉に塩こしょうをふる。フライパンにサラダ油を入れて熱し、牛肉を入れて、肉に火が通るまで中火で焼く。器に盛り、②をかける。