



調理時間

5分

1人分

682
kcal

作りたい!が見つかる
No.1 レシピ動画アプリ

簡単で香ばしい♪

ホタテのごま漬け丼

DELISH
KITCHEN

簡単で香ばしい♪

ホタテのごま漬け丼

ホタテの風味にごまの香ばしさが相性バッチリ！混ぜて、漬けて、のせるだけの簡単レシピ♪
ごはんも進みお腹も満足の一品です！

調理時間

5分

1人分

682 kcal

↓ 材料 1人分

- あたたかいごはん-どんぶり1杯
- ホタテ（生）————— 4個
- 大葉————— 3枚
- わさび————— 適量
- ☆調味料
- みりん————— 大さじ 1/2
- しょうゆ————— 大さじ 1
- ごま油————— 小さじ 1/2
- 白すりごま————— 大さじ 2

- 1 ホタテは半分に切る。大葉は千切りにする。
- 2 ボウルに☆を入れて混ぜ 600W のレンジで 30 秒加熱する。
- 3 ②に、ホタテを加えて、全体に混ぜて、3分ほど漬ける。
- 4 器にご飯を盛り、大葉をちらし、ホタテを並べる。お好みでわさびをそえてお召し上がりください。

このレシピを
動画で
見られる！

