

## 茨城キリスト教大学・茨城県・ヨークベニマルが共同開発 【がんも入り根菜の煮物】【ミートソースグラタン】を 10 月 24 日(金)より茨城県内の店舗にて発売開始

株式会社ヨークベニマル(福島県郡山市)は、茨城キリスト教大学(茨城県日立市)の学生の皆様、茨城県(保健医療部健康推進課)とともに、産官学連携による共同開発商品『がんも入り根菜の煮物』『ミートソースグラタン』を、2025 年 10 月 24 日(金)より茨城県内のヨークベニマル各店で一斉に発売いたします。さらに、11 月中旬には、第二弾を発売の予定です。

本取り組みは、茨城県が掲げる「健康長寿日本一を目指す」方針のもと、日々の食事で「1 日 350g の野菜」摂取や減塩を推進し、県民の健康づくりに貢献することを目的としています。

茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科の学生さんがレシピ考案や栄養計算、試食・味の調整まで主体的に携わり、茨城県保健医療部健康推進課の皆様とともに完成させた商品です。

開発にあたっては、できる限り茨城県産の食材を使用(一部未使用)し、1 食あたり食塩相当量 3g 以下や、野菜 1/3 日分以上の基準を満たすなど、健康に配慮した商品に仕上げました。

また、学生さんの想いを反映した店内媒体デザインにも取り組んでいます。

今後も地域のよりよい食材を取り入れた商品をお客様の食卓にお届けし、地域の活性化や生産者の皆様を応援できるよう努めてまいります。

## 【商品の概要】

◇販売期間:2025 年 10 月 24 日(金)から 11 月 20 日(木)まで

※販売期間に関わらず、予告なく終売になる可能性があります。

何卒ご容赦ください。

◇発売店舗:茨城県内 46 店舗

◇商品名:『がんも入り根菜の煮物』

価格:298 円(税込 321 円)

保存方法:10℃以下

重量:179g

特徴:自社製天然だしを使用しました。

隠し味にお酢を使用することで、

食塩控えめでも美味しく仕立てました。

(食塩相当量:1.4g、野菜量:119g)



◇商品名:『ミートソースグラタン』

価格:480 円(税込 518 円)

保存方法:10℃以下

重量:310g

特徴:茨城県産さつまいもを使用しました。

クリーミーな自社製ホワイトソースと

旨みを感じる自社製ミートソースが

味の決め手です。

(食塩相当量:2.8g)

